

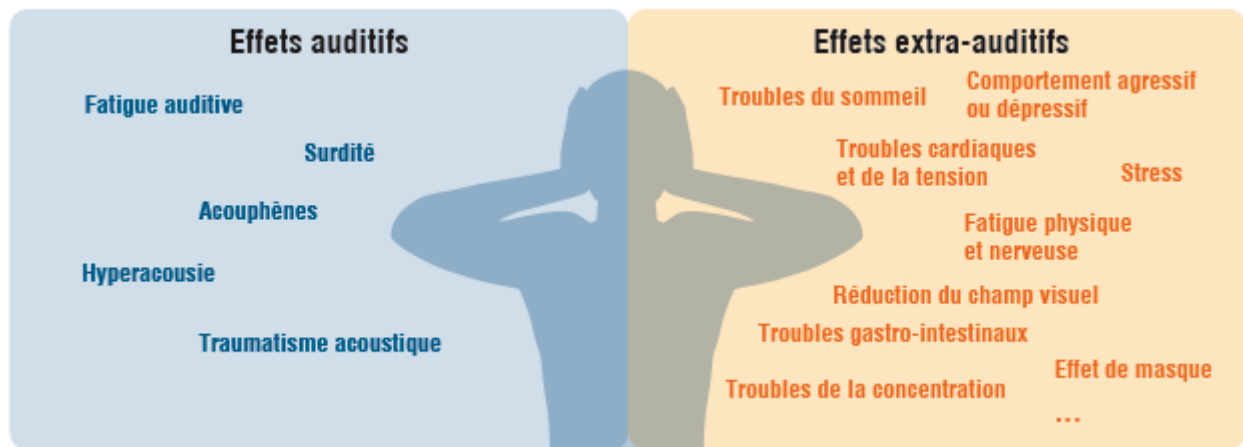


# LE BRUIT

Le bruit est défini par une sensation auditive désagréable, gênante et pénible. Il est caractérisé par son intensité et sa fréquence (grave ou aigue). Sa nuisance dépend aussi de la durée d'exposition.

Il existe deux paramètres importants à prendre en compte pour évaluer l'exposition sonore : le niveau sonore, exprimé en décibels (dB) et la durée d'exposition.

## Les principaux risques pour votre santé



### En cas d'exposition r p t e :

- Fatigue, irritabilité, perturbation du sommeil, difficultés de concentration, baisse de la vigilance...
- Stress avec risque d'augmentation de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle.
- Surdité professionnelle : elle est **IRREVERSIBLE** et apparait de manière insidieuse. Elle peut être pr c d e ou accompagn e de bourdonnements ou de sifflements d'oreille.

### En cas d'exposition à un traumatisme sonore (bruit bref et intense) :

- Perte soudaine de l'audition.
- Perforation du tympan





# Obligations de l'employeur

L'employeur doit identifier les salariés exposés au bruit. Pour cela il doit évaluer et, si besoin, mesurer le niveau de bruit dans son entreprise.

Un 1er test d'évaluation consiste à communiquer dans un environnement bruyant :

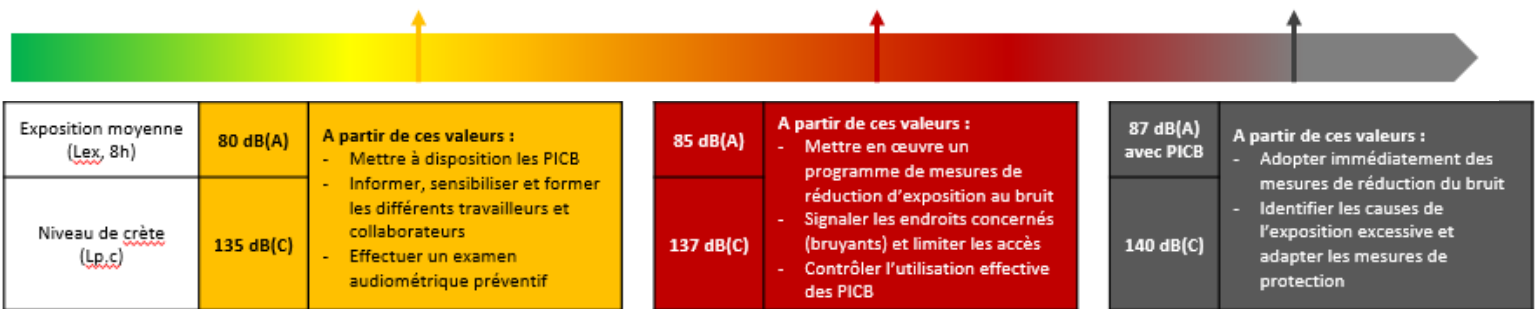
Test	Interprétation en terme de niveau de risque	Exemples
Devoir crier ou avoir beaucoup de difficulté à se faire comprendre par une personne située à moins de 1 m de distance	<b>Niveau 2 = risque certain (niveau de bruit &gt; à 85dB environ)</b>	Atelier de menuiserie avec plusieurs machines à bois en marche Meuleuse, discothèque
Devoir crier ou avoir beaucoup de difficulté à se faire comprendre par une personne située à 2 m de distance	<b>Niveau 1 = risque incertain métrologie à prévoir</b>	Atelier d'usinage (type fraisage) Perceuse
Pouvoir communiquer normalement avec une personne située à 0.5 m de distance	<b>Niveau 0 = certitude d'absence de risque</b>	Atelier de montage sans machine bruyante Rue animée avec circulation

Valeurs réglementaires et obligation avec mesurage :

seuil d'alerte à partir de 80 dB(A) pendant 8h / 135 dB(C)

seuil de danger à partir de 85 dB(A) pendant 8h / 137 dB(C)

Valeur Limite d'Exposition avec PICB à partir de 87 dB(A) pendant 8h / 140 dB(C)



## Le saviez-vous ?

Ce tableau illustre l'équivalence entre niveau sonore et durée d'exposition au bruit.

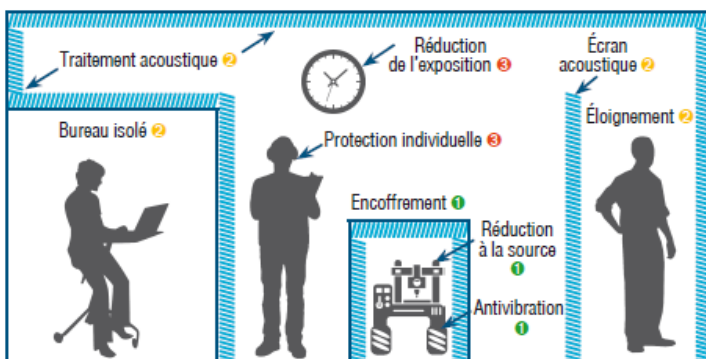
Une personne exposée à 110 dB pendant 28 secondes reçoit la même dose de bruit qu'une personne exposé à 80 dB pendant 8 heures

Niveau sonore en dB(A)	Durée d'exposition quotidienne maximale
80	8 heures
83	4 heures
86	2 heures
89	1 heures
92	30 min
95	15 min
98	7min30sec
101	225 sec
110	28 sec



# Conseils de prévention

## 1. La prévention collective



1 les plus efficaces 2 efficacité moyenne à faible 3 solutions de dernier recours

- Réduire le bruit à la source
- Assurer la maintenance des machines et des outils
- Isoler les machines les plus bruyantes (encoffrement)
- Limiter la propagation du bruit (écran acoustiques, matériaux absorbants...)
- Limiter le nombre de salariés exposés
- Limiter le temps d'exposition au bruit

## 2. La Protection Individuelle Contre le Bruit (PICB)

La mise en place de protection individuelle doit être une solution de dernier recours. Le choix des protecteurs doit être fait avec la concertation des opérateurs et en fonction des niveaux de bruit générés dans les ateliers.

Exemples de protecteurs auditifs :

Modèles	Exemples	Les +	Les -
Les casques		Facile à mettre et à enlever. Peu de risque de mauvaise mise en place	Sensation d'isolement. Peut être gênant à porter, lourd
Les bouchons mousse à façonner		Bonne protection. Investissement réduit. Aucun entretien. Ajustement adaptable	Problèmes d'hygiène si manipulation avec des mains sales. Renouvellement systématique. Difficulté à communiquer. Instructions de mise en place à respecter pour une bonne efficacité
Les arceaux antibruit		Léger Disponibilité immédiate pour un port intermittent Positionnement rapide et simple Bonne tenue dans l'oreille Pas de manipulation des bouchons	Embouts pas toujours remplaçables ou lavables Gêne possible avec des lunettes de sécurité Bouchons semi-insérés pouvant réduire l'efficacité
Les bouchons pré-modelés		Investissement réduit. Lavable et réutilisable. Protection correcte sur toutes les fréquences	Entretien régulier. Instructions de mise en place à respecter pour une bonne efficacité
Les bouchons individuels moulés		Bon ajustement. Bonne hygiène Bonne protection Communication possible	Investissement de départ élevé. Prise d'empreintes initiale par un professionnel

**UNE PROTECTION INDIVIDUELLE CONTRE LE BRUIT EST EFFICACE  
SI ET SEULEMENT SI ELLE EST PORTÉE 100% DU TEMPS D'EXPOSITION**



[www.travail-mieux.gouv.fr/bruit-en-milieu-de-travail](http://www.travail-mieux.gouv.fr/bruit-en-milieu-de-travail)

N'hésitez pas à contacter votre Service de santé de travail pour toutes demandes de renseignements.